



SOMOS DIVERSIDAD (I)



CC-BY 4.0 Ángel Vázquez Hernández 2026



Proyecto STEAM

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

(Diseño de Inma P.nitas)

La Agenda 2030 establece la reducción de las desigualdades como uno de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

5 IGUALDAD DE GÉNERO

(Diseño de Inma P.nitas)

La Agenda 2030 establece la Igualdad de Género como uno de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

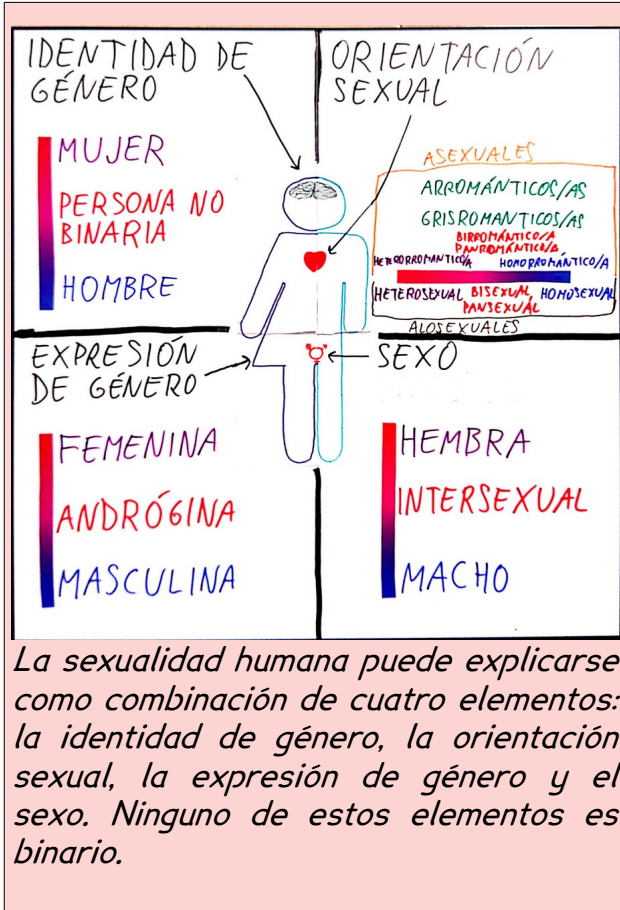
Bienvenida, bienvenido o bienvenido al Módulo II del Ámbito Científico Tecnológico de ESPA.

A menudo oímos noticias del colectivo LGTBIQ+ relacionadas con discursos y delitos de odio ¿Por qué? Vamos a intentar aclarar algunas dudas en esta situación de aprendizaje.



Sumario

SEXO.....	2
IDENTIDAD DE GÉNERO.....	3
ROLES O EXPRESIÓN DE GÉNERO.....	10



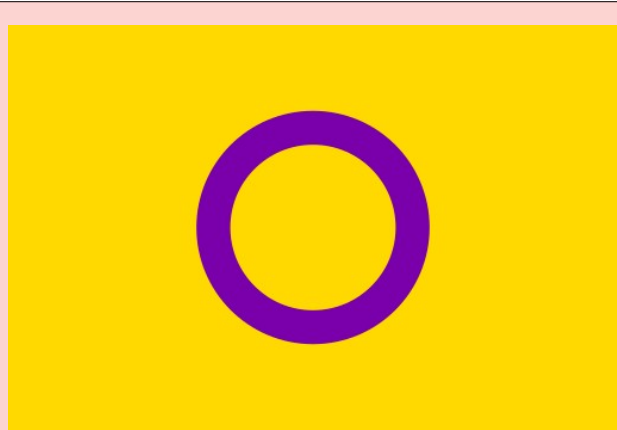
SEXO

El sexo depende, principalmente, del genotipo¹. Pero las combinaciones posibles son muchas:

- **X**: hembra (con síndrome de Turner²).
- **XX**: hembra.
- **XXX**: hembra³.
- **XY**: macho.
- **XXY, XXXY, XXXXY**: macho (con síndrome de Klinefelter⁴).
- **XYY**: macho⁵.

La configuración genética no lo es todo: en ocasiones las hormonas no producen el desarrollo habitual, y la persona nace con unos caracteres sexuales intermedios entre los conceptos *macho* y *hembra*. Se habla, en esos casos, de personas **intersexuales**⁶.

- 1 Información genética almacenada en los cromosomas.
- 2 Los caracteres sexuales no se desarrollan totalmente, por lo que suelen ser estériles.
- 3 Suelen ser más altas que sus hermanas, con peor coordinación y su fertilidad puede estar limitada. No obstante es posible que su síndrome pase desapercibido toda su vida. Se estima que se produce en una de cada 1500 mujeres.
- 4 Suele afectar a los caracteres sexuales, aunque en algunos casos el síndrome puede pasar desapercibido hasta la edad adulta. Suele producir infertilidad.
- 5 Suelen ser más altos que sus hermanos.
- 6 El **Síndrome de Morris, o Síndrome de Insensibilidad a los Andrógenos (SIA)**, por ejemplo, impide que personas XY desarrollen caracteres sexuales característicos del macho. Suelen tener testículos internos cuya presencia pasa desapercibida. La **Hiperplasia Suprarrenal Congénita (HSC)**, que afecta a las glándulas suprarrenales, puede provocar unos niveles de andrógenos anormalmente altos que, en personas XX, pueden dar lugar a la modificación de los genitales para parecerse a penes.



Bandera y símbolo de la intersexualidad



Grupo Orquídea 2010. Mujeres con Síndrome de Insensibilidad a los Andrógenos (Imagen:De Ksaviano - Trabajo propio, CC BY 3.0)



De ALGÉRIE PRESSE SERVICE | وكالة الأنباء الجزائرية, CC BY 3.0



La boxeadora intersexual Imane Khelif, medalla de oro en las Olimpiadas de París 2024, y embajadora de la UNICEF, se vió

envuelta en una polémica al ser acusada de ser un hombre o una mujer trans.

IDENTIDAD DE GÉNERO

La identidad de género⁷, según los Principios de Yogyakarta⁸, *se refiere a la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (que podría involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de medios médicos, quirúrgicos o de otra índole, siempre que la misma sea libremente escogida) y otras expresiones de género, incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales. Es la percepción que una persona tiene sobre sí misma en lo relativo a su identidad.*

Una persona puede indentificarse a sí misma como **hombre, mujer o persona no binaria.**

⁷ *Gender identity*, en inglés.

⁸ Sobre los Principios de Yogyakarta se hablará, más adelante, en este mismo tema.



La bandera no binaria tiene cuatro colores: *Bandera no binaria*

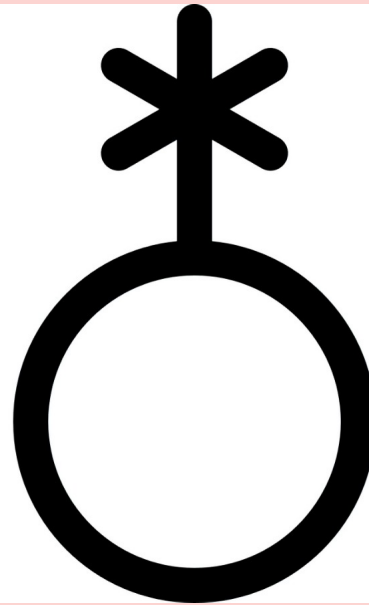


Amarillo: personas que no se identifican o asumen dentro de un sistema binario.

Blanco: para agrupar a las personas que se asumen como varios o todos los géneros.

Morado: alusión a quienes están en algún lugar entre lo masculino, femenino o como una mezcla de ambos.

Negro: personas que no se asumen bajo ningún género.



Las personas no binarias no se identifican de forma permanente ni con la categoría **hombre** ni con la categoría **mujer**. Es posible que no se identifiquen con ninguna de las dos categorías, o que se identifiquen a veces con una y a veces con otra⁹.

⁹ Género fluido o *genderfluid*.

También hay personas no binarias que se perciben a sí mismas como más próximas a un género que a otro, pero sin identificarse totalmente con él, de forma que se presentan como hombres NB o mujeres NB¹⁰, o que utilicen pronombres¹¹ masculinos o femeninos aunque no se identifiquen plenamente como hombres ni como mujeres.



El hecho de que todos estos conceptos se definan con respecto a los conceptos de hombre y mujer se deben a que así describimos

la sociedad según la tradición occidental, a partir de **dos géneros**. Pero se trata de un convenio, un constructo social no universal, dándose casos de [culturas que reconocen más de dos géneros distintos](#).

¹⁰ NB: “no binario”, “no binaria” o, más correctamente “no binarie” (hay una profunda discusión sobre el adecuado uso de lenguaje inclusivo para tener en cuenta la existencia de personas no binarias). También se usan los anglicismos “enby” y “enbi”.

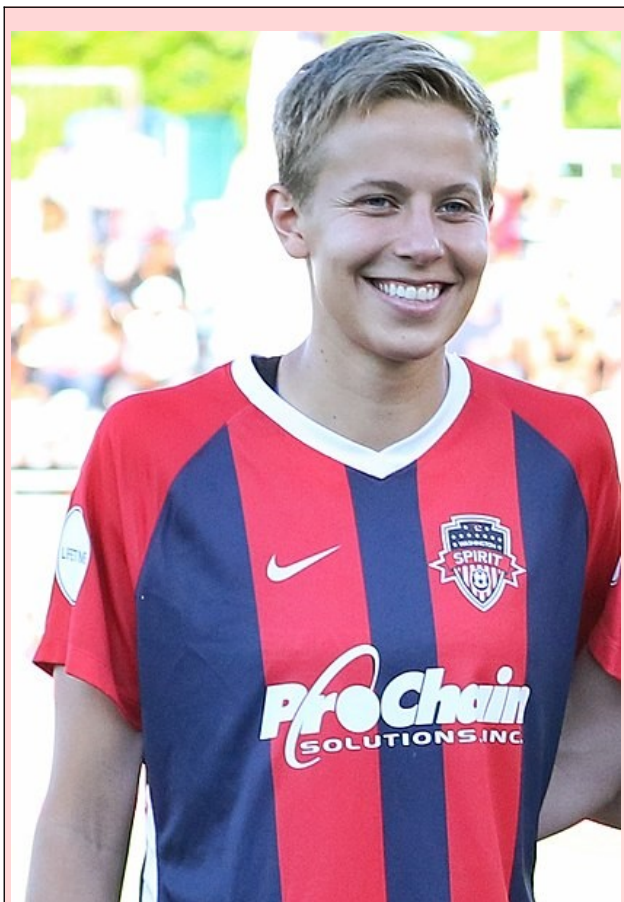
¹¹ Especialmente en las redes sociales es habitual que muchas personas indiquen, en sus perfiles, los pronombres con los que desean ser citados. Así, un hombre utilizará pronombres masculinos (*él/he/him*), una mujer los utilizará femeninos (*ella/she/her*) y una persona no binarie los usará neutros (*elle/they/them*), aunque hay personas no binarias que prefieren utilizar pronombres masculinos o femeninos. Esto era una costumbre habitual entre personas trans y no binarias, pero para normalizar su uso se está extendiendo también entre personas cis.



Miley Cyrus ([Imagen: CCO dominio público](#))

[Miley Cyrus](#), persona no binaria, fue noticia en la prensa rosa al afirmar que, aunque estuvo casada con Liam Hemsworth, le siguen atrayendo sexualmente las mujeres como en su adolescencia¹². Miley se ha descrito a sí misma como *gender fluid*.

¹² La identidad de género no determina la orientación sexual. De la orientación sexual hablaremos más adelante en este mismo tema.



Le futbolista no binarie Quinn ([De Jamie Smed - CC BY 2.0](#))



Deportistas no binaries como le futboliste Quinn o le atleta Nikki Hiltz participaron en las [Olimpiadas de París 2024](#).

Una persona puede ser *leída*¹³ o no, por las demás personas, con su identidad de género¹⁴. En este sentido conviene aclarar el significado de algunos términos:

- **Cisgénero**¹⁵: persona cuya identidad de género coincide con la que le fue asignada al nacer¹⁶. Habitualmente se utiliza la forma abreviada **cis**.
- **Transgénero**¹⁷: persona cuya identidad de género no coincide con la que le fue asignada al nacer.
- **Transexual**: persona cuya identidad de género no coincide con la que le fue asignada al nacer, y que ha decidido modificar su cuerpo mediante tratamientos hormonales y/o quirúrgicos.

Hay quien rechaza el uso de las palabras **transgénero** y **transexual** porque considera que **constituyen una medicalización de la identidad de género y, por lo tanto, una forma de transfobia**. Por esta razón cada vez está mas extendido el uso de la palabra **trans**.

¹³ Forma en que una persona es percibida por otra.

¹⁴ Se habla de *misgendering* cuando una persona, generalmente de forma voluntaria, asigna a otra una identidad de género incorrecta. Se considera una falta de respeto al negar la identidad de género de una persona, lo mismo que el uso del nombre que fue asignado al nacer a una persona trans (*dead name* o *necrónimo*) cuando esta ha adoptado otro nombre acorde con su identidad de género.

¹⁵ *Cisgender*.

¹⁶ Tradicionalmente el género ha sido asignado al nacer por la familia, los médicos y, en general, por el entorno social. Dicha asignación puede coincidir con la percepción que una persona tenga de sí misma o no.

¹⁷ *Transgender*.

El término **trans** (hay quien¹⁸ prefiere el término **trans***, con asterisco) se usa para referirse tanto a las personas transexuales como transgénero e, incluso, travestis¹⁹.

La decisión de modificar el propio cuerpo mediante terapias hormonales o cirugía puede deberse a un rechazo denominado **disforia de género**, término que algunas personas consideran patologizante al poder entenderse como una enfermedad mental. En otros casos la decisión de someterse a tratamiento hormonal y/o cirugía viene determinado por la presión social que exige dicho tratamiento para aceptar determinada identidad de género. El grado de aceptación de las personas trans hacia sus cuerpos es muy diverso, de forma que no todas sienten la necesidad de someterse a tratamiento con hormonas y/o cirugía.

¹⁸ Lucas Platero propone el uso de trans* en su obra *Trans*exualidades. Acompañamiento, factores de salud y recursos educativos*, al igual que Gracia Trujillo en *El feminismo queer es para todo el mundo*. El Servicio Extremeño de Salud también utiliza el término *trans** en algunos documentos. Hay personas que utilizan la palabra "transexual" como sinónimo de "transgénero". Aitzole Araneta suele utilizar la expresión "personas en situación de transexualidad".

¹⁹ El término "travesti" tiene connotaciones despectivas en algunos países, pero no en otros, hecho que puede dar lugar a malentendidos.

Aunque el término **disforia de género** es todavía muy utilizado, y así figura en el **Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales**²⁰ (DSM-5, por sus siglas en inglés), la **CIE-11** (Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud, versión 11, de la Organización Mundial de la Salud) utiliza el término **discordancia de género** (también se utiliza el término



incongruencia de género).

La OMS, en su CIE-11, no clasifica la **discordancia de género** como una enfermedad sino como una **condición relacionada con la salud sexual**.



La transexualidad dejó de ser considerada un trastorno por la OMS en 2022.

Tampoco el **DSM-5** considera ya a la **disforia** como un **trastorno sexual** (cosa que sí ocurría en la edición anterior, la **DSM-4**).

²⁰ Manual publicado por la **Asociación Estadounidense de Psiquiatría**.



En cierta ocasión el neurobiólogo Ben Barres recibió una curiosa felicitación: un compañero de universidad le dijo que su trabajo era "mucho mejor que el de su hermana Barbara".

En realidad Barbara era el nombre que le fue asignado a Ben al nacer, allá por 1954. Su *cispassing*²¹ le sirvió para comprobar que,

Ben Barres
(Imagen: [CC-By Myelin Repair Foundation](#))

siendo hombre, sus oportunidades laborales mejoraban sensiblemente respecto a las que tenía como "Barbara".



Símbolo trans, combinación de los símbolos de Marte y Venus en astrología y alquimia.

Otro símbolo es la mariposa²².



La actriz trans Jamie Clayton se hizo

Jamie Clayton, CC BY-SA 4.0



mundialmente famosa al interpretar a una hacker trans en la serie Sense 8 (dirigida por la también trans Lana Wachowsky). Pocas personas trans protagonizan producciones de alto presupuesto.



²¹ Se dice que una persona trans tiene *cispassing* cuando es socialmente leído como cis.

²² Utilizado, por ejemplo, por Chrysallis.



El Servicio Extremeño de Salud presta atención a las personas trans.



Las principales medidas están recogidas en el [PROTOCOLO DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS TRANS* EN EL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD.](#)

Lenguaje no sexista y género neutro

4 libros

¿Cómo podemos utilizar el lenguaje para dar cabida a todas las identidades?

Portada	Título	Autor/Autoras
	Amigos, date cuenta	Gabriel D'Armentis
	Género neutro y lenguaje inclusivo	Matti (@transobrador), Aro Borrero (@aroborrero)
	Ni por favor ni por fuerza	María Martín
	Por un lenguaje igualitario	Antonio M. Castaño



En mi Comelibros tengo una sección sobre [lenguaje no sexista y género neutro](#).



También puedes encontrar muchas guías para descarga libre en <https://cienciamorada.es/course/view.php?id=23>

ROLES O EXPRESIÓN DE GÉNERO



Los roles o expresión de género²³ son el conjunto de normas y comportamientos percibidos socialmente como masculinos²⁴ o femeninos²⁵. Se habla

de **andrógino** como algo intermedio entre ambas categorías.



Los roles de género pueden incluir tanto el aspecto (vestuario, cabello, maquillaje) el comportamiento o el desempeño de ciertas labores. El cuidado de niños y mayores,

así como las labores domésticas, han sido tradicionalmente consideradas como labores femeninas, mientras que el

²³ *Gender role.*

²⁴ A principios de los 90 se comenzó a usar el término *metrosexual* para referirse al hombre cis hetero que cuidaba tanto su imagen (en cuanto a la ropa y el uso de cosméticos y productos de higiene personal) que podía ser confundido con un gay (se decía de que un *metrosexual* "vivía como un gay y amaba como un hetero"). Actualmente se ha normalizado dicho comportamiento y se ha dejado de usar el término *metrosexual* por no tener sentido en la sociedad actual. Entre los gais es frecuente la expresión *pluma* para referirse a ciertas características (en la ropa, comportamiento, etc) que les alejan de los cánones tradicionalmente masculinos.

²⁵ Se suele hablar de lesbianas *femme* y lesbianas *butch*. Las lesbianas *femme* tienen todas las características de los cánones tradicionalmente femeninos, mientras que las *butch* muestran unas características que las asemejan más al comportamiento considerado tradicionalmente como masculino. Hay quien se refiere a las *butch* como *camioneras*.

empleo remunerado ha sido considerado, tradicionalmente, una ocupación masculina. La *querelle des femmes* expulsó, durante siglos, a las mujeres del mundo académico.



El Diccionario Panhispánico del Español Jurídico, utilizado como referente en la web del BOE, define **género** así:

Atributos socialmente construidos, roles, actividades, responsabilidades y necesidades predominantemente relacionadas con la pertenencia al sexo masculino o femenino en determinadas sociedades o comunidades en un momento dado.



El Comité para la Eliminación de la Discriminación Contra la Mujer²⁶ en su **recomendación número 28** (del año 2010) dice:

Si bien en la Convención solo se menciona la discriminación por motivos de sexo, al interpretar el artículo 1 junto con el párrafo f) del artículo 2 y el párrafo a) del artículo 5 se pone de manifiesto que la Convención abarca la discriminación contra la mujer por motivos de género. El término "sexo" se refiere aquí a las diferencias biológicas entre el hombre y la mujer. El término

²⁶ Comité para la Eliminación de la Discriminación Contra la Mujer (CEDAW): órgano de expertos independientes que supervisa la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer.

"género" se refiere a las identidades, las funciones y los atributos construidos socialmente de la mujer y el hombre y al significado social y cultural que la sociedad atribuye a esas diferencias biológicas, lo que da lugar a relaciones jerárquicas entre hombres y mujeres y a la distribución de facultades y derechos en favor del hombre y en detrimento de la mujer²⁷.



[ONU Mujeres se ha pronunciado en varias ocasiones a favor de los derechos de las mujeres trans.](#)

JUEGO:

El sexo es: 4)

Un conjunto de características físicas de una persona (genitales, niveles hormonales, cromosomas, caracteres sexuales secundarios, etc).

Si tiene pene o vagina.

Si es macho o hembra.

Si es hombre o mujer.

 [Sexo, género y expresión de género \(Licencia MIT 2025 Ángel Vázquez Hernández\)](#)

²⁷ La convención a la que hace referencia este texto fue redactada en 1979 y adoptada por 187 países, España entre ellos.



Doctor Joe (Imagen: [dominio público](#))



A principios del siglo XX el [Doctor Joe destacó en la lucha contra las enfermedades infecciosas](#) en Nueva York, logrando reducir de forma significativa

la mortalidad infantil.

El nombre que figuraba en los documentos del Doctor Joe, en realidad, era Sara Josephine Baker. Vivió como hombre, se vestía como hombre, convivió con mujeres hasta el final de su vida y se dedicó a una profesión que, en su época, solía estar prácticamente prohibida a mujeres²⁸.

²⁸ Aún así, actualmente no hay seguridad sobre si casos como los de Hagnódice y Doctor Joe pueden ser considerados como personas trans o, simplemente, modificaron su apariencia solamente para poder ejercer la medicina. Los términos actuales no se utilizaban en su época.


Nuevas masculinidades

3 libros

No basta con tuitear #NotAllMen o #YoNoLoHaría sino que hay que ir más allá, hay que plantear modelos de masculinidades más inclusivos y menos "hegemónicos" tenemos entre nuestros alumnos? Solemos protestar airadamente cada vez que alguna noticia nos da para tener miedo. A las noticias me remito.

Portada	Título	Autor/Autora
	El viaje	Alicia Palmer, José J. Mínguez
	Hombres feministas	Alicia Palmer, José J. Mínguez, Bakea Alonso Fernández De Avilés
	A Fuego Lento	Bakea Alonso Fernández De Avilés, Ángela López Ramos

En la sección Nuevas masculinidades pueden encontrarse varias lecturas. A pesar de que los roles de género de las mujeres han cambiado mucho en los últimos dos siglos los de los hombres apenas han variado. Eso da lugar a un conflicto que está llevando a la búsqueda de nuevas masculinidades.



Kioskos / El kiosko de la sexualidad

 PÁGINA

El kiosko de la sexualidad

[Página](#) [Configuración](#) [Más](#) 

2024

Enero

- 17  España habilitará la tercera casilla de sexo "indefinido" para personas no binarias en la documentación de extranjeros https://www.eldiario.es/andalucia/espana-habilitara-tercera-casilla-sexo-indefinido-personas-no-binarias-documentacion-extranjeros_1_10823498.html
- 17  Machismo. Los titulares simplistas empeoran el machismo: sobre el famoso 44,1% de hombres discriminados <https://www.elsaltodiario.com/masculinidad-en-demolicion/lionel-delgado-cobertura-mediatica-simplista-empeora-machismo-hombres-cis>
- 15  Un 44,1% de los hombres cree que la promoción de la igualdad ha llegado tan lejos que ahora se les discrimina a ellos <https://elpais.com/sociedad/2024-01-15/un-441-de-los-hombres-creo-que-se-ha-llegado-tan-lejos-en-la-promocion-de-la-igualdad-de-las-mujeres-que-ahora-se-les-discrimina-a-ellos.html>

En El kiosko de la sexualidad podrás encontrar noticias y otros artículos relacionados con la Educación Sexual Integral.

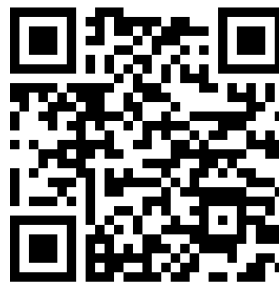



El traidor: Miguel Lorente at TEDxBarcelonaWomen

El monólogo El traidor, de Miguel Lorente, explica la problemática de las nuevas masculinidades.



Gracias por tu atención. Puedes dejar un comentario en mi libro de visitas.





[CC-BY 4.0](#) Ángel
Vázquez Hernández
2026

Usted es libre de:

- **Compartir** – copiar y redistribuir el

material en cualquier medio o formato

- **Adaptar** – remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier finalidad, incluso comercial.

El licenciador no puede revocar estas libertades mientras cumpla con los términos de la licencia.

Bajo las condiciones siguientes:

- **Reconocimiento** – Debe [reconocer adecuadamente](#) la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e [indicar si se han realizado cambios](#). Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.
- **No hay restricciones adicionales** – No puede aplicar términos legales o [medidas tecnológicas](#) que legalmente restrinjan realizar aquello que la licencia permite.

Avisos:

- No tiene que cumplir con la licencia para aquellos elementos del material en el dominio público o cuando su utilización esté permitida por la aplicación de [una excepción o un límite](#).

Los derechos de los usuarios bajo los límites o las excepciones, como el uso justo o el trato justo, no quedan afectados por las licencias CC.

[Más información.](#)

- No se dan garantías. La licencia puede no ofrecer todos los permisos necesarios para la utilización prevista. Por ejemplo, otros derechos como los de [publicidad, privacidad, o los derechos morales](#) pueden limitar el uso del material.